香港中文大學職員協會

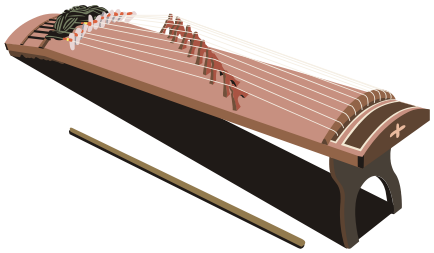
古箏音樂養心研習班(深造/高/中/初班)

近年來，愈來愈多人談論「音樂養心」，其實是人們利用音樂聲韻來潤澤心靈，去平衡及紓緩情緒，減退因工作及生活的壓力，以達到心緒安寧和穩定之效果。因為音樂是經過藝術加工而產生的美妙音響，由旋律、節奏、音色、和聲、調式、力度等多種要素和諧地結合而成。當我們的「耳朵」接收了這種優美、和諧的音波訊息後，我們就會感受到輕鬆、愉快和滿足，達到「養心」、「養生」等作用。要達到「音樂養心」之效並不難，古箏是中國的優秀民族傳統樂器之一，它的音色優美、清脆、典雅、華麗，表現力豐富，具有濃厚的民族特色。只要每天花少許時間彈奏一些樂曲，都可以令平日繁忙的生活得以平靜放鬆。希望本課程作為一座橋樑引領各位接觸及融入豐富多采的古箏音樂世界，以古箏音樂洗滌心靈達致養心之道。課程如下：

導　　師：由專事中樂研究、擅長演繹古箏，並積多年教授心得的**莫應基先生**主講。

日　　期：27/11/2026 - 19/2/2027（逢星期五）（全期十堂）（5/2/2027 除外）

時　　間：18:00 - 19:00



費　　用：深造班 – 會員/家屬全期$1800，非會員$1850

高班 – 會員/家屬全期$1500，非會員$1550

中班 – 會員/家屬全期$1200，非會員$1250

初班 – 會員/家屬全期$1000，非會員$1050

地　　點：富爾敦樓 310 室

備有古箏供上堂使用

截止日期：20/11/2026

聯 絡 人：陸小姐/林小姐　電話：3943 0806　傳真：2603 6363（辦公時間：星期一至五 10:30 – 18:00）

古箏班(深造/高/中/初班) (星期五)　- 報名表格

本人擬參加香港中文大學職員協會主辦之古箏課程。

付款方法：（請填妥以上表格）*****付款後務必收到本會收據方為作實*****

1. **繳付支票：連同表格交職協（*支票抬頭：香港中文大學職員協會/Staff Association of the CUHK*）；**
2. **繳付現金：連同表格交職協同事辦理** (10:30–18:00)；
3. **銀行入數：恒生銀行帳戶簡稱 STAFF ASSN OF CUHK/帳號 293-282828-002** 入數收據連同表格遞交職協：

WhatsApp 9188 8758　或　傳真 2603 6363　或　電郵　staff-association@cuhk.edu.hk

****使用銀行櫃檯入帳，恒生銀行將收取職協$30 銀行服務費******

會員/配偶姓名：_____　　會員編號：_____

部門：_____　　聯絡電話 ：_____

現金（會員$1000/$1200/$1500/$1800　支票號碼：_____）或 銀行轉帳：_____

日　　期：_____　電郵地址：_____