



香港中文大學職員協會

瑪雅印記初探 X 禪繞

瑪雅印記是什麼？中美洲古瑪雅文明的智慧，說著每個人出生時都有與生俱來的『天賦才華』。此課程將引領你找到『它』，用另一角度認識自己，運用在你的生活/人際關係/工作/家庭中。

「一筆一畫，無限可能。」禪繞是一場筆與紙的自我對話，發現更多未知的自己。不需任何繪畫技巧，沒有對與錯，沒有美與醜，只需筆隨心轉，一筆一畫，療癒心靈，放鬆地繪出自己的世界。它們都是友善的工具，讓你們禪繞遇見【我的瑪雅，我的天賦】。



Mayan Calendar x Zentangle
找回真正的自己
快樂做自己



導師：	Amy Wong (禪繞畫認證老師 CZT Asia #2)
課程綱要：	1. 認識20個瑪雅圖騰，認識自己與生俱來的天賦頻率 2. 認識13個調性，弄清楚自己最佳的行事風格。 3. 認識自己的天賦頻率，屬性，如何落地的覺察與運用。
日期/時間/地點：	03/9 - 15/10/2026 (13:00-14:00) (全期六堂・每逢星期四・01/10除外)/富爾敦樓310室
費用：	會員/退休會員/家屬:\$900 非會員:\$950
截止日期：	26/8/2026

查詢：關小姐/林小姐 電話：3943 0806 (辦公時間：星期一至五 上午十一時至下午六時)
傳真：2603 6363 WhatsApp：9188 8758 電郵：staff-association@cuhk.edu.hk

「瑪雅印記初探 X 禪繞」 - 報名表格

本人擬參加香港中文大學職員協會主辦之瑪雅印記初探 X 禪繞。

- 付款方法：1. **郵寄支票** 支票抬頭「香港中文大學職員協會」，連同訂購表寄中大職協會址（富爾敦樓 308 室）或
2. **銀行入數** 恆生銀行帳戶名稱/號碼：STAFF ASSN OF CUHK/293-282828-002
請將銀行入數收據紀錄及報名表格透過下列方法遞交至職協：
*WhatsApp：9188 8758 或 *傳真：2603 6363 或 *電郵：staff-association@cuhk.edu.hk
3. **繳付現金** 請交回富爾敦樓 308 室職協會所林小姐辦理。

會員/家屬姓名：_____ 會員編號：_____

部門：_____ 聯絡電話：_____

現金/支票/轉帳(號碼：_____) 日期：_____

電郵：_____