

CUSA



香港中文大學職員協會
第37期《通訊》



- 40 周年活動
- 空氣污染講座
- 中大醫院知多D 講座
- 會長點滴感言
- 職協興趣班
- 職協福利

Issue No. 37

九月 SEPTEMBER 2022

40 周年活動



40 周年音樂會 (10/2021)



40 周年晚宴 (12/2021)



40 周年義賣活動

慈善義賣活動於去年 10 月至 11 月期間舉行，在會員的踴躍支持下，成功做到「傳承愛・捐贈・購物」。義賣物品所得金額將全數撥捐：「香港中文大學生命科學學院有關罕見腦神經退化疾病之研究項目」



40 周年標語設計比賽

中大職員協會四十周年標語設計比賽於 5 月底順利完成，比賽共收到約四十個作品，經活動籌委會進行初選，入圍作品最終由兩位評判嘉賓選出。勝出標語：「職協同舟四十載，同儕共勉年復年」

作者：關美賢先生（退休會員）



40 周年短片比賽

職員協會四十周年舉辦了短片比賽，活動於 2021 年 9 月舉行，邀請職協會員參加，反應踴躍。最受歡迎短片大獎於職協四十周年晚宴會上，以一人一票順利由五名入圍得獎者中選出。

得獎會員：林廣銳先生

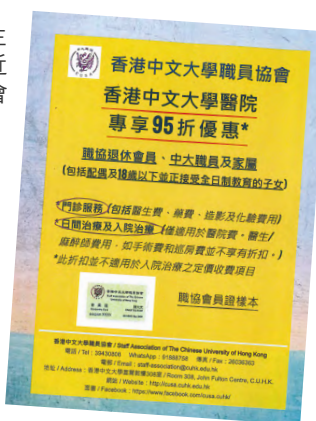


本年度會員周年大會

本年度會員周年大會將於 2022 年 10 月 12 日（星期三）假富爾敦樓三樓活動室舉行，請會員屆時踴躍參加。今年又是職協兩年一度的幹事改選年，提名表已於 8 月寄出，誠邀會員加入幹事會。讓大家能積極參與職協事務及籌辦康體活動，並為會員謀取更多福利。

講座：「中大醫院知多 D」

2022 年 6 月 9 日由職協、教協合辦了「中大醫院知多 D」講座，主講嘉賓是中大醫院行政總裁馮康醫生，內容詳細介紹了中大醫院的近況，最新發展。講座中並帶來職協會員，包括退休會員的好消息，會員使用中大醫院服務，憑會員証有九五折優惠。



講座：「空氣污染・又關我事?!」

職協於 2021 年 7 月 16 日舉辦了「空氣污染・又關我事?!」講座，由地理及資料管理學系嚴鴻霖教授主講。



會長點滴感言



回望

從 1981 年 1 月 8 日入職香港中文大學起，至今已有四十一年。雖然途中曾短暫離開中大，北上大陸發展，但每次乘火車途經大學站，遠眺校園，總會湧出莫名的思念之情。

大半生服務中大。校園發展、人事變遷，一代代轉變和更迭，忽然讓我想起兩位前輩——沈祖堯校長和霍泰輝副校長對自己的提點，而且不約而同，是同一首詩：

《廬山煙雨》一題《觀潮》蘇東坡
廬山煙雨浙江潮，未到千般恨不消。
到得還來別無事，廬山煙雨浙江潮。

詩的意思是，對於未曾得到的事物，人們會想方設法追求；可是一旦擁有，卻反覺平常，不再以為稀奇。而我對這首詩的另一種看法是——尋覓的過程比達到目標更重要，因為途中的事物更令我有所得著。

有幸在中大這座知識大山，經歷和見證到不同的人 and 事，實在令我大開眼界，獲益良多。當中固然有苦有樂，但這些歷練都是一種成長的要素。

能耐

中大裡面蘊藏著很多前人的大智慧，我深深知道，大智慧需要歷練和修行；而之後所成就的能耐，是面對事情的本領和態度，如堅持、忍耐、包容，對目標存在信念。任職期間，幸有很多機會讓我累積到這些能耐，以面對不同的困難。

順其自然

在職業生涯的最後部分，我最想做的事情就是整固香港中文大學職員協會。奈何世事無常，疫情等等不可預見的因素，讓我體會到一種無力感。沒有什麼是必然的，事情未必都會順利、如意……

有人認為，做人應進取；機會和成功，都需要主動爭取。然而，我認為順其自然更為重要。有些自然因素、環境因素是不能預知的。順勢而為，因時制宜，做人才會更悠然自得。

互信

人與人之間的信任很重要。比如，我們職協和校方多年來建立了互信關係，才得以相互尊重，讓不同工作事半功倍，達致雙贏。反之，若相互猜疑，只會讓事情無疾而終，既不能開花結果，對雙方也沒有好處。

相遇

我在中大裡面最珍惜的不是物質上的東西，而是人與人之間的相遇和關係。相遇的機會是得來不易的，必須好好把握。既然難得相遇，就要好好珍惜，建立具人情味的關係。

初衷

凡事毋忘初衷，緊記宗旨，就不會受到其他事情的影響。時刻銘記，知行合一，就不會偏離軌道。

道理與人情

在多年前的中秋節，某部門一日間解僱了三位職員。此事，讓我不禁默默反思。政策與人情，必須兩者兼顧。大學的政策也許完全合理，但我還是希望能用更具人情味、軟著陸的方式來處理，令事情不致過分突兀，彼此難以接受。

用心

善良的心去辦事、助人的心去服務、敢言的心去提醒、勇敢的心去承擔，才會為事情注入靈魂。

助人

家父是位樂於助人的好先生，雖然家境清貧，但經常幫助他人，更會把有困難的朋友的孩子帶回家裡暫住，好讓他們得到照顧。我從小便受到他的熏陶，覺得對別人好是應該的。如果他人對你不善，那只是對方的修為問題而已。

加入職協

加入職協，服務同事，是受到李卓敏校長的影響。他離任中大時，我們留下忠告：

「第一，凡是自己心底裡，覺得對的事，就算很多人反對，你都要勇往直前的去做。」

第二，你有什麼遠大的目標，不可以等這件事來到面前才去爭取，你必須在大家都還未看到、還未定型之前，就發揮你的作用。」

於是，便展開了我與職協的故事……

再見了

以上只是一些點滴，其實還有很多得著和經歷想跟大家分享……但要說的話太多了，只能就此打住。希望無論是中大還是職協，在未來都有更好的發展，大家都能在這裡因著不同的得著和經歷，一起成長。

我終於退休了，感到圓滿。再見了！

職協會長

羅保祥

2022 年 7 月 31 日離任前夕



職協舉辦之工餘活動

課程名稱	學費		地點	日期	時間	堂數
	會員	非會員				
Zumba Dance + 伸展班	\$950	\$1,050	富爾敦樓 307 室	逢星期一	6:00pm - 7:15pm	共十堂
吳家太極研習班 (與中大教協合辦)	\$600	\$650	富爾敦樓 307 室	逢星期二	6:00pm - 8:00pm	共三個月
心靈瑜伽班	\$800	\$850	富爾敦樓 307 室	逢星期三	6:00pm - 7:30pm	共十堂
舞蹈健康舞班	\$850	\$900	富爾敦樓 307 室	逢星期四	6:00pm - 7:15pm	共十堂
保健養生瑜伽班	\$640	\$690	富爾敦樓 307 室	逢星期四	3:00pm - 4:30pm	共八堂
普拉提班 (與中大教協合辦)	\$620	\$670	富爾敦樓 307 室	逢星期五	6:00pm - 7:00pm	共八堂
國畫花鳥基礎班	\$550	\$600	富爾敦樓 310 室	逢星期一	6:00pm - 7:30pm	共八堂
詠春班	\$800	\$850	富爾敦樓 310 室	逢星期二	6:30pm - 8:30pm	共八堂
柔靜太極班(初班) (與中大教協合辦)	\$850	\$900	富爾敦樓 310 室	逢星期三	6:00pm - 7:00pm	共十堂
柔靜太極班(深造班) (與中大教協合辦)	\$950	\$1,050	富爾敦樓 310 室	逢星期三	6:00pm - 7:00pm	共十堂
空手道暨白衛術班	\$700	\$750	富爾敦樓 310 室	逢星期四	6:30pm - 8:00pm	共十堂
古箏音樂養心研習班初班	\$900	\$950	富爾敦樓 310 室	逢星期五	6:00pm - 7:00pm	共十堂
古箏音樂養心研習班中班	\$1,200	\$1,250	富爾敦樓 310 室	逢星期五	6:00pm - 7:00pm	共十堂
古箏音樂養心研習班高班	\$1,500	\$1,550	富爾敦樓 310 室	逢星期五	6:00pm - 7:00pm	共十堂
午間瑜伽班	\$350	\$400	富爾敦樓 307 室	逢星期三	1:00pm - 1:50pm	共十堂
午間瑜伽班	\$350	\$400	富爾敦樓 307 室	逢星期四	1:00pm - 1:50pm	共十堂
午間瑜伽班	\$350	\$400	富爾敦樓 307 室	逢星期五	1:00pm - 1:50pm	共十堂

會員福利

1. 定期舉辦展銷會，(通常每月第一個星期二至四舉行。7月至8月暫停)
2. 身體檢查優惠: 韋予力醫生醫務所，為會員提供既優惠又體貼的身體檢查計劃。
3. 入油優惠：
 - 中石化(香港)有限公司，會員可申請中石化VIP咭。提供每公升 \$1.80 折扣優惠。
 - 埃克森美孚香港有限公司「ESSO」入油折扣咭。提供每公升 \$2.00 折扣優惠。
 - 明興商行香港有限公司(加德士石油產品代理)「Caltex」入油折扣咭。提供每公升 \$4.60 折扣優。
 - Shell 油咭優惠，由 'KINGSWAY CONCEPT LIMITED' 提供每公升 \$3.00 折扣優惠。
4. 定期集體購買產品，包括：綠養坊(團購日期逢3月、6月、9月及12月)、御藥堂(團購日期逢2月、5月、8月及11月)、GNiB(團購日期逢1月、4月、7月及10月)、鴻福堂、卡道斯以及 Linglee 等產品優惠。
5. 定期提供「牛奶公司」和「嘉頓」購物優惠咭，會員可出示會員証到職協辦事處領取。
6. 會員証到「真善美醫護有限公司」各分店購物有9折優惠。
7. 職協辦事處設小賣部，售賣貨品。

以上優惠詳情請登入本會網頁 <http://cusa.cuhk.edu.hk> 瀏覽。

職協於四十周年期間，製作了精美保溫杯送贈會員，以作紀念。此紀念品亦是來年新會員的迎新禮物，歡迎同事加入職協。



徵求午間興趣班導師

本會有見於會員對午間興趣班反應踴躍，擬開辦多類型的午間興趣班，如有同事願意藉此機會與其他同事分享興趣心得，可以與本會黃小姐聯絡（電話：3943 0806）。

中文大學職員協會 優惠會員銷售貨品



有意選購貨品，
請臨職協會址（富爾敦樓 308 室）
查詢電話：3943 0806



會員投稿

打不甩·喜與樂

Esther Li

真係要讚一讚羅保祥會長佢攞好多節目俾我哋參加。

剛剛完咗的 40 週年晚會，打風取消了，以為無得睇，好失望點知即在 10 月 16 日再舉行，多謝會長的咁快安排。當晚大家都玩得好開心，又有抽獎，又有靚歌聽，會長更不惜犧牲色相，扮光頭明星，又再扮靚女來娛樂大家，好有心思，大家笑個唔停，真係要俾個 Like 佢。

唔單只讚會長，重有一班協會幹事要讚，他們的跳舞表演，非常精彩，拍爛手掌，再要俾 Like 重要多謝協會今年送 40 週年禮物～保溫杯，好窩心呀
衷心感謝協會各工作人員辛勞和努力。希望將來舉辦更多活動可以參加

一班支持中大職協的會員獻上衷心的感謝。

感謝信！

時間過得太快，轉眼又到了 2022 年暑假，新冠肺炎在全球傳播快三年，造成大量的人感染及不幸死亡，香港也一百多萬人感染，疫情還在傳播，防疫不能鬆懈！大家都期待著這場疫情早日結束。

我是 EMO 的姐姐，日常工作是加強清潔消毒、同心抗疫是我們的責任，三年來大家都很努力的去爭取做到最好，好多同事同樣被感染已康復，幸虧沒什麼大礙。深知政府也做了不少的工作，推出了抗疫基金，希望幫到最前線的人員做好抗疫工作。我們深知愛護香港、共同抗疫是我們大家共同的責任！在此非常感謝職員協會體諒我們前線工作的艱辛，向大學多番提及向政府申請發放防疫基金給我們，好開心六月份大家都收到這份額外的厚禮，非常開心，非常感謝！

作為中大的一份子，前線的我們，一定會更加努力做好防疫工作，願疫情早日結束，大家生活早日恢復正常！

註：「防疫抗疫基金」— 清潔及保安工作人員津貼計劃，發放五個月（即 2022 年 2 月至 6 月），每月 \$2,000 元津貼。

歡迎會員來稿

會員如有稿件向我們發表，或投稿「分享區」，歡迎電郵來稿（staff-association@cuhk.edu.hk），（文字或相片），字數不限。

- 本會有刊登權、修改權。
- 來稿請寫上名字及部門名稱，而你可以選擇不將以上資料刊登。
- 成功刊登，本會將送上超市禮券壹佰元，以作鼓勵。

職協是“橋”

職協一貫以來都會透過大學聯席委員會定期與大學保持溝通，藉此將職員的關注事項，向大學有關部門反映。為更廣泛收集會員關注問題，各會員可將事項透過電郵、信件或傳真向職協提出。職協樂意做好作為橋樑的角色，把會員意見向校方反映。



刊登廣告

廣告將以彩色印刷，商戶請提交 A4 Size 電腦檔案稿件，檔案格式包括（word、jpg 或 pdf），電郵至 staff-association@cuhk.edu.hk

本會保留刊登權。廣告格式、字體大小及擺放位置由本會全權決定。
查詢請聯絡本會黃小姐（電話：3943 0806）

收費	所佔版面	實際尺寸
HK\$250	1/4 版	10.5 x 15 cm
HK\$500	1/2 版	21 x 15 cm
HK\$1,000	全版	21 x 30 cm



非教學同事的績效評核 (PRD)

每年非教學同事的績效評核 (PRD) 即將展開，由上司按過去一年（即 7 月 1 日至 6 月 30 日期間）各項主要職責作出實質表現評分，60 分為滿分。評分後，上司應與你唔談，並給予最少一天時間預覽評核報告。討論後，應有足夠時間給你作出回應及簽署。在此提一提你是有回應的權利，若你對評核報告有任何看法，務必在「受評核僱員回應」一欄內作出書面回應，以作紀錄。最後，當部門主管簽核報告後，你將會收到一份副本。此評核報告是對你日後加薪、續任、實任、延任等均有影響。



富爾敦樓 308 室
電話：3943 0806 • 傳真：2603 6363 • WhatsApp：9188 8758 • 電郵：staff-association@cuhk.edu.hk • 網址：http://www.cuhk.edu.hk/cusa
辦公時間：星期一至五 上午 11 時至下午 6 時（大學假期除外）

編輯小組：羅保祥、梁嘉燕、陳妙芳、容嘉榮、李小红、黃雪芬

旅遊系列

尊貴。旅遊保險

系列1

- 19項全面旅遊保障
- 額外保障2019新冠病毒病毒
- 全面個人意外保障包括手指、腳趾等
- 保障手提電話和電子設備



全球保障

半價優惠

旅遊保險

系列2

- 保費低至HK\$45起
- 有單次或一年期旅遊保險



SINCE 1995



保險系列

家居系列

家居責任。財物保險

兩年期65折

- 成功投保再送額外高達2個月保障
- 送新冠肺炎強制隔離專業消毒津貼



住宅樓宇火險

- 全面覆蓋家居樓宇結構
- 承保火災、閃電、颱風及水浸等風險
- 保費比銀行平均約40%



私家車保險

專人格價，給您至「筭」保費

- NCB獨家優惠
- 電動車保險優惠
- 全保送8項保障
- 齊資料即出暫保單(Cover Note) / 保單



家居裝修責任保險

保障額高達HK\$10,000,000

- 一經批核，即日出保單，立即開工
- 符合管理處條款要求



安心出租保

業主出租必備

- 租金保障
- 法律費用及開支保障
- 業主責任保障



家傭綜合保險

6折優惠

- 貼心保障：自選5星級保障
- 理賠簡易快，賠償金額直接轉帳投保入戶口



醫療系列

醫療全面版

- 每月百幾蚊，終身保障高達HK\$10,000,000
- 全數賠償19項合資格醫療開支，保障全面
- 特別治療額外保障高達HK\$1,500,000



醫療經濟版

- 不設最低住院時數限制
- 保障範圍包括於註冊診所或日間進行之小手術
- 24小時全球醫療保障及緊急支援
- 附加門診提供中醫治療



自願醫保

- 每年稅務扣減高達HK\$8,000
- 涵蓋投保前未知的已有病症
- 先天性疾病治療保障
- 精神科治療
- 不設病房級別限制



教安心電子服務，快捷方便又環保



網上即時投保：

www.unionfaith.com.hk



App 即時投保：

Play Store / App Store
輸入「教安心」



Whatsapp: 5119 7280



傳真: 2824 2781



電郵 service@unionfaith.com.hk



FROM HEART, FOR YOU

全方位個人保險系列

一般保險

- 尊貴。旅遊保險 (系列1)
- 旅遊保險 (系列2)
- 私家車保險
- 家傭綜合保險
- 家居責任。財物保險
- 家居裝修責任保險
- 住宅樓宇火險
- 安心出租保
- 個人意外保險
- 海外留學保險
- 工作假期計劃旅遊保險
- 教育工作者專業責任保險

醫療。人壽。危疾



- 醫療(全面版)
- 醫療(經濟版)
- 自願醫保
- 住院現金計劃
- 中國醫療卡
- 定期純人壽
- 千倍人壽儲蓄保



- 早期+嚴重純危疾保障
- 定期純危疾
- 兒童純危疾
- 癌症應急保障

歡迎會員推薦親友投保

聯絡我們：2802 3138



YouTube

安心談生活

* 以上禮品數量有限，送完即止。

注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意及不保事項以保單為準。

f 教安心



聯誠

九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真: 2824 2781 電郵: service@unionfaith.com.hk